Comité Somme FFCK
Fédération Française de Canoë-Kayak

COMITE DEPARTEMENTAL DE CANOË KAYAK SOMME

somme
LE CONSEIL GENERAL

Presse Base Nautique

MARDI 22 JUILLET 2014 COURRIER PICARD

PICQUIGNY

Cascade d'activités sur l'eau

La base nautique de Picquigny invite le public à se mouiller pendant l'été. Rafting, canoë et kayak : le bonheur est sur l'eau, entre amis ou en famille dès l'âge de 8 ans.

Les fous rires sur l'eau sont assurés lors des sorties en rafting.

La base nautique de Picquigny propose des activités sur l'eau adressées à tous les âges, sur simple réservation. C'est Johann Beldame, animateur au Comité départemental de la Somme, qui accueille les groupes. Le site dispose de 41 canoës et kayaks, pour vivre des sensations sur l'eau totalement inédites.

Le choix est laissé à celui qui réserve : le matériel peut être loué et la navigation se fait alors en toute autonomie. Mais le moniteur peut également accompagner le groupe tout au long de la balade. « *Toutes les activités ou demandes de réservation sont possibles*, explique Johann. *Par exemple, une personne qui a un plan d'eau privé peut nous téléphoner pour qu'on lui apporte le matériel pour pratiquer l'activité sur place. Il faut juste appeler la base nautique à l'avance et vérifier les plannings disponibles sur internet.* » L'unique condition pour réserver est de savoir nager 25 mètres.

« Découverte, plaisir et sensations »

L'embarcation vedette de l'été reste le rafting. Bonne humeur et esprit d'équipe sont garantis sur ce bateau pneumatique géant. Casques, gilets de sauvetage et pagaies… Une fois les rafteurs en herbe équipés, un point sur les consignes de sécurité s'impose. Le groupe apprend les gestes élémentaires pour ne pas se mettre en situation de risque. « *La pratique du rafting est toujours encadrée par un moniteur* », insiste Johann. Avec un maximum de 10 personnes dans un rafting pour un moniteur, la sécurité est indispensable pour les encadrants. D'autant que « *l'été, on travaille beaucoup avec les centres aérés* », précise-t-il.

Un groupe rentre justement à la base. Les adolescents sont trempés mais ravis de l'activité. Entre le « toboggan » ou les abordages de raftings, ils n'ont pas eu le temps de s'ennuyer et n'ont pas vu passer les deux heures sur l'eau. « *Trop kiffant* », résume Guillaume. Allison et Jessie manquent de mots pour décrire l'activité, mais les grands sourires sur leurs visages mouillés ne trompent pas. Pour Clément, « *c'est amusant… mais il faut être courageux !* » En effet, le rafting, ce n'est pas seulement un bon moment sur l'eau. Il y a de vraies sensations.

Pour rassurer les plus réticents à se jeter à l'eau et les préparer à toutes éventualités, les activités sont toujours sous contrôle. Ainsi, les moniteurs demandent systématiquement de faire un jeu pendant lequel le rafting se retourne et il faut mettre la tête sous l'eau. Thomas Plomion, moniteur breveté de l'État, résume les sorties qu'il encadre depuis des années en trois mots : « *Découverte, plaisir et sensations.* » Un cocktail parfait pour une activité estivale rafraîchissante.

> « Toutes les activités ou demandes de réservation sont possibles. Il faut appeler la base nautique »
> **Johann Beldam, animateur**

Les six raftings peuvent aussi être réservés pour des occasions tels qu'anniversaires, enterrements de vie de jeune fille ou de garçon… Ou simplement l'envie de faire une activité d'été originale. Hors saison, la base nautique organise des événements pour des groupes. Comme des journées de ramassage de déchets ou des rallyes d'orientation. Toutes les informations sur la sécurité, la durée et la distance sont disponibles sous forme de fiches. Et pour certaines randonnées, les personnes sont laissées en autonomie sur l'eau. Ces randonnées peuvent accueillir plus de 50 personnes, et les dates sont à vérifier sur le site internet.

ANNE FARCETTE

MERCREDI 6 AOÛT 2014 COURRIER PICARD

PICQUIGNY

Une séance inédite de rafting pour sourds et malentendants

Dans le cadre de ses vacances sportives, le comité régional handisport a proposé une première : une séance de rafting pour sourds et malentendants.

Cette découverte a été une vraie réussite pour le CRHP.

En juin et juillet, le Comité Régional Handisport de Picardie (CRHP) a mis en place ses vacances sportives 2014. De nombreuses dates ont été proposées, sur plusieurs sites de la région Picardie, afin de faire découvrir diverses activités de plein air, adaptées aux personnes en situation de handicap moteur, visuel et/ou auditif. Le dernier rendez-vous de ces vacances sportives était fixé au jeudi 31 juillet pour faire découvrir l'activité rafting à des personnes sourdes et malentendantes. Une activité proposée et encadrée pour Johann Beldame, agent de développement du Comité Départemental de Canoë-Kayak de la Somme (CDCK80) : « *C'est une première expérience pour nous de faire pratiquer des personnes sourdes et malentendantes, et cela s'est avéré très enrichissant. Au niveau des adaptations ; il faut prévoir une personne qui maîtrise la langue des signes à l'avant du raft de façon à traduire et transmettre les informations du barreur* (qui lui, se trouve à l'arrière). *Cette transmission d'informations est plus longue et nécessite une anticipation du barreur mais le site de pratique de la base nautique de Picquigny est plutôt calme et s'y prête parfaitement.* » précise Johann.

Ces activités adaptées ont en tout cas connu un fort succès cet été avec un nombre de participants en hausse par rapport à l'édition 2013. « *Pour cette nouvelle édition des vacances sportives, nous avons souhaité mettre en place de nouvelles activités comme l'escalade ou le rafting. Cette démarche nous permet de faire découvrir de nouvelles pratiques et, pourquoi pas, d'accompagner par la suite les clubs à ouvrir des sections Handisport, afin de permettre aux personnes en situation de handicap de pratiquer celles-ci à l'année* » complète Benjamin Gaillien, agent de développement au Comité Régional Handisport de Picardie.

> « La transmission d'informations est plus longue et nécessite une anticipation du barreur »
> **Johann Beldame**

COURRIER PICARD MARDI 22 JUILLET 2014

PICQUIGNY

Des activités fun à la base

La base nautique de Picquigny (Somme) propose des activités sur l'eau destinées à tous les âges. C'est Johann Beldame, animateur au Comité départemental de la Somme, qui accueille les groupes. Le site dispose de 41 canoës et kayaks, pour vivre des sensations inédites sur l'eau. Le matériel peut être loué et la navigation se fait en toute autonomie. Le moniteur peut également accompagner le groupe tout au long de la balade. L'unique condition est de savoir nager 25 m.

[M]ARDI 8 JUILLET 2014 COURRIER PICARD

RIVERY

Des activités pour les jeunes durant l'été

De nombreuses activités sont organisées pour les jeunes durant les vacances.

Du 7 juillet au 1er août, la Maison pour tous de Rivery organise un CAJ, avec comme thème « La vie est un jeu ». Au programme figurent un projet Slam, du camping, des jeux vidéo et des jeux de société grandeur nature, des activités culinaires, manuelles et sportives et bien entendu des sorties. En parallèle, se tiendra le chantier de jeunes aux mêmes dates.

Les matinées seront consacrées à l'entretien des espaces verts à Grattepanche, Blangy-Tronville et Camon, et les après-midi seront plus sportives avec de l'accrobranche, du rafting, de l'initiation moto cross et des randonnées VTT. Un séjour d'une semaine à Fort-Mahon est également organisé pour ces jeunes. En août, le CAJ se tient également du 4 au 22 août, avec un autre thème « À nous les vacances ». Des activités sportives et sports innovants, camping, sorties, ateliers photo et vidéo seront au programme.

▶ **Inscriptions et renseignements à la Maison pour tous, centre social, au 63, rue Baudrez à Rivery. Tél. 03 22 70 07 38.**

COURRIER PICARD MARDI 8 JUILLET 2014

JEUNESSE

Dernier appel pour les animations d'été

Si les vacances viennent tout juste de débuter, la majorité des centres d'animations affiche déjà complet. Pour les retardataires, il reste quelques bons plans.

Les jeunes inscrits dans les CAJ ou les ASLH pourront participer à des séjours proposant différentes activités. (Photo d'illustration)

Mieux vaut ne pas traîner si vous souhaitez occuper vos enfants cet été ! Pour juillet, cela s'annonce même particulièrement compliqué. Deux des trois Centres d'animations jeunesse (CAJ) pour les adolescents affichent complets depuis déjà plusieurs jours. Seul celui de l'Odyssée (Amiens Nord) serait, aux dernières nouvelles, susceptible d'accueillir encore quelques jeunes. Quant au mois d'août, « *il ne reste qu'une dizaine de places dans les CAJ de l'Odyssée et CAP Ados* (Sud Est). *Celui de Saint-Germain sera fermé* », commente Maryse Petit, chef du service jeunesse de la Ville.

Pour les retardataires, il reste les stages. Cinq sont organisés au cours du mois de juillet dont quatre cette semaine. Pour ces rendez-vous (lire l'encadré), pas besoin de venir. *Pas forcément très en avance, généralement il y a de place* », précise encore Mme Petit.

Chez les plus petits, même refrain. « *Il doit rester quelques places*, annonce la mairie. *Mais pas plus.* » La Ville comptant une quarantaine d'accueils de loisirs (maternels et primaires), difficile de faire le point. « *Le mieux est de contacter directement les mairies de secteur* (notre encadré) *pour demander* », note la municipalité.

Une demande particulièrement forte cet été

Selon Maryse Petit, les inscriptions concernant les structures d'accueil jeunesse ont été plus nombreuses cette année. « *C'est plus que les années précédentes, c'est certain. Est-ce qu'il y a moins de départs en vacances, je me suis à dire.* »

Les enfants et adolescents amiénois ne partant pas en vacances auront tout de même l'occasion de fouler le sable cet été grâce à deux opérations : l'une au parc Saint-Pierre, l'autre directement à la mer.

Le premier rendez-vous s'adresse aux deux tranches d'âges avec, d'une part, l'animation Beach Attitude pour les plus de 12 ans. Elle leur proposera tous les jours du 12 juillet au 24 août, du beach-volley, du beach soccer, du foot US et du beach rugby. « *Il y aura également la beach dance*, note Maryse Petit. *Et tous les samedis soirs, un DJ animera cet espace.* » Des animations seront également prévues pour ce spot proche du centre-ville. Les moins de 12 ans auront, eux aussi, leur [...] les-Bains. Ici, on parle d'activités aquatiques avec l'installation [...]

À SAVOIR

Les dates et les contacts

▶ **Les Centres animations jeunesse.** Les inscriptions se font auprès des mairies de quartiers : à l'Atrium au 39, avenue de la Paix (03 22 66 10 20) ; à l'hôtel de ville (03 22 97 40 40) ; aux Coursives au 1d, place du Pays-d'Auge (03 22 97 43 00) ; à Pierre-Rollin : rue du 8-Mai-1945 (03 22 50 32 60) ou au 166, chaussée Jules-Ferry (03 22 50 47 65).

▶ **Trois stages de futsal sont** organisés tous les jours jusqu'au 11 juillet inclus. Ils sont en accès libre. Inscriptions sur place. Ils se déroulent au gymnase de la Teinturerie de 17 à 20 heures, au gymnase de l'avenue de la Paix de 17 à 20 heures et au gymnase Elbeuf de 16 à 20 heures.

▶ **Un stage de danse orientale** est également organisé à la salle des Alpilles de 17 à 19 heures.

Et un stage de ju-jitsu est programmé [illegible] Sports Atlantic de 17 à 19 heures.

Un Été à Amiens

▶ **Amiens-les-Bains :** du 12 juillet au 24 août au parc Saint-Pierre. Pour les moins de 13 ans (moins de 10 pour la piscine) du lundi au samedi de 11 à 19 heures et le dimanche de 14 à 18 heures.

▶ **La Beach attitude :** du 12 juillet au 24 août au parc Saint-Pierre. Pour les ados et les jeunes adultes du lundi au samedi de 14 à 18 heures et le dimanche de 14 à 19 heures.

▶ **Sportez-vous bien :** du 7 juillet au 29 août au parc du Grand Marais. Pour les centres de loisirs le matin et pour tout l'après-midi à partir de 14 heures. Renseignements au 06 22 38 85 56.

▶ **La Zen attitude :** du 5 juillet au 24 août sur la place Gambetta. Un espace de détente ouvert à tous du lundi au samedi de 11 à 19 heures et le dimanche de 14 à 18 heures.

VENDREDI 25 JUILLET 2014 COURRIER PICARD

AMIENS-NORD

Vacances chargées au CAJ

Les activités sportives ne manquent pas cet été.

Pas le temps de s'ennuyer pendant les vacances au centre d'animation de l'Odyssée qui fait une nouvelle fois le plein de participants. Les activités proposées par les animateurs ne manquent pas à commencer par les disciplines sportives comme de la plongée au Nautilus, du karting à Arvillers sans oublier de la patinoire/piscine, le bowling ou encore de l'équitation en passant par le canoë, l'aquaclub sans oublier un stage moto avec Roue libre 80. Qui dit vacances, dit obligatoirement [...]die, un autre à la plage autour de jeux d'eau et de plage ou une sortie à Paris pour découvrir différents sites comme la Tour Eiffel. Les animateurs ont également prévu des sorties au cinéma et l'organisation de plusieurs veillées avec comme objectif de favoriser les échanges, le vivre ensemble. « *Cela permet également de faire le point de la journée et de se préparer aux activités des jours à venir. C'est un moment festif, un peu à part dans la vie du centre* ». À cela s'ajoutent des projets Passerelles [...]