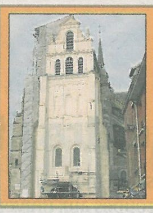
COMITE DEPARTEMENTAL
CANOE KAYAK
SOMME

**BILAN Presse book**



## CHAQUE JOUR, NOS SÉRIES D'ÉTÉ

**Lundi :** Ruines de Picardie
**Mardi :** Sports d'eau
**Mercredi :** Mon camping à moi
**Jeudi :** J'ai de la mémoire nationale
**Vendredi :** La recette du chef
**Samedi :** Nos beaux jardins
**Dimanche :** La randonnée du dimanche



### Basilique de Saint-Quentin

La basilique de Saint-Quentin a été édifiée à la fin du XII$^{e}$ siècle sur le lieu de sépulture du martyre Saint-Quentin, et terminée à la fin du XV$^{e}$ siècle. Elle s'élève à 34, 50 mètres, possède une tour poche, un labyrinthe ancien… On y a tourné « La reine Margot ».

▶ Tous les jours d 10 à 16 heures, sauf lundi matin. Visites guidées : de 2 à 4 euros. (Gratuit - de 12 ans). Tél. 03 23 67 05 00.

## ÇA VOUS EST ARRIVÉ…

### De belles vacances, mais par la suite…

Nous sommes partis en vacances au bord de la mer. Notre séjour s'est bien passé et nous avons eu l'occasion de manger dans plusieurs restaurants locaux. Mais en revenant chez nous, mon fiancé et moi avons eu droit à une intoxication alimentaire ! On ne s'est pas sentis bien pendant 15 jours. Ce n'est pas un bon souvenir pour nos toutes premières vacances… Par Cindy Nattier

SPORTS D'EAU

# Dans les eaux vives de Picquigny

Le rafting n'est pas réservé aux gorges du Tarn. La preuve, à Picquigny, où la Somme présente certains passages suffisamment tumultueux pour faire le plein de sensations.

La pratique du rafting a ses adeptes en Picardie, où plusieurs cours d'eau se prêtent à ce sport. Une fois sur l'embarcation, équipés et casqués, sensations fortes garanties.

Les dés sont jetés, plus question de faire machine arrière. Le rendez-vous est pris à la base nautique de la ville. À 13 h 30 tapante, la famille Buy qui a réservé le créneau est déjà sur les lieux et Maureen, la petite benjamine, trépigne d'impatience. Elle a à peine dix ans et c'est une véritable casse-cou. Autant dire qu'elle attend beaucoup de son baptême en rafting. Et pour ne rien vous cacher, nous aussi. Faire du rafting en Picardie a vraiment quelque chose d'inédit. Ni une, ni deux : direction les vestiaires. Avant de débuter, petit crochet à la case « décharges », simple formalité en cas d'accident. Et de toute façon, impossible de partir incognito affublé d'un casque, d'un gilet et d'une pagaie ! Inutile de préciser que le quart d'heure d'initiation sur la terme ferme de notre moniteur, Johann Beldame, tombe à pic. Pas question de se jeter à l'eau sans quelques recommandations : *« Veillez bien à toujours tenir l'olive (le bout de la pagaie) ! »* Jusque-là, pas de souci même si nous espérons ne pas avoir à prouver nos capacités aquatiques dans une eau qui frise les 14 . Grossière erreur !

L'eau qui s'engouffre dans nos baskets agit comme une piqûre de rappel : évitons de glisser et bloquons nous dans les cale-pieds. Car au final, l'eau est bien plus agitée qu'elle ne le paraît. Notre embarcation tournoie au gré des courants. Ambiance bon enfant ponctuée de grands frissons. Et pas facile de synchroniser les mouvements des matelots en herbe. Rapidement, les festivités commencent. Les premières secousses sont suivies des premiers abordages… Et d'un retournement de l'embarcation improvisé par Johann. *« Elle est bonne ? »*, s'exclame-t-il avec malice. La suite du trajet réserve autant de surprises. Phases de jeux et moments de balade se succèdent sur le canal de la Somme. Une heure et demie plus tard, sourire aux lèvres, les rafteurs amateurs sortent de l'eau. Trempés, oui, mais contents.

BÉNÉDICTE BIOT

### À SAVOIR

▶ **Base nautique de Picquigny**, rue de l'Abreuvoir, direction « Maison de Retraite »

▶ **Des créneaux horaires** toute l'année et même en semaine. Réservation sur internet (fermeture jusqu'au 3 septembre) www.canoe-somme.com, auprès de Johann Beldame au 06 29 38 67 73/ cdck80@neuf.fr

▶ **Tarif :** 18 euros par personne.

### 3 QUESTIONS À

**JOHANN BELDAME**
37 ans, agent de développement du CDCK80 (comité départemental de canoë-kayak de la Somme)

« Mon rôle est de faire découvrir l'environnement du département par le sport »

▶ **Faire du rafting dans la Somme, ce n'est pas banal. D'où vient l'idée ?**
En 2000, je passais mon Brevet d'État « Canoë-Kayak ». Je travaillais à la base de Lœuilly. J'étais membre du club de Picquigny. Le CDCK voulait en faire une base nautique et a recruté quelqu'un dans ce sens. C'est lui qui a eu l'idée. Le projet n'a pas abouti de suite mais on a gardé le concept !

▶ **Vous êtes agent de développement du CDCK. Pas un simple moniteur donc ?**
Je suis employé à l'année à Picquigny. J'encadre le canoë, le kayak et le rafting. Ce n'est qu'une partie de mon travail : je cherche à développer ces pratiques au niveau du département.

▶ **Par quel genre d'actions ?**
À côté des sessions pagaie pour les confirmés, les initiations pour les débutants, nous organisons des journées de ramassage de détritus en canoë. Mon rôle, c'est de faire découvrir l'environnement par le sport. Mon métier a de multiples facettes et c'est cela qui me plaît !

RACONTEZ VOS ANECDOTES DE VACANCES sur le blog http://blog-picard.fr/racontez-nous ou par courrier au 29, rue de la République 80000 Amiens

TMA0137.